



WEEK-END MONTAGNE (73) VALCENIS Les 17,18 et 19 septembre 2021

Départ d'Espaly la veille pour Valcenis (Lanslebourg) situé à 20 km de Modane. Le trajet fait 350 km en passant par St Étienne, la Rocade Est , Chambéry, Modane. Il faut 4 h d'après Mappy.

Il faudrait arriver à l'hébergement avant 19 h.

Programme

Vendredi 17 septembre : LE LAC DU GENEPI

Départ du CIS à 8 h pour Aussois. puis le parking de la Carrière (route des barrages). La distance est de 25 km mais il faut compter 45 mn de trajet.

Départ du parking à 2 020 m. Passage à proximité de deux refuges (Plan Sec et Fournache) pour arriver au refuge de la Dent Parrachée (2 515 m). Montée régulière jusqu'au lac du Genepi (2 903 m). Retour par le refuge du Fonds d'Aussois et le chemin surplombant les deux barrages : Plan d'Amont et Plan d'Aval jusqu'au parking de départ.

Samedi 18 septembre : LA CABANE DES BERGERS

Départ en voiture à 8 h pour le parking des Vincendieres après Bessans en direction de Bonneval. La distance est de 15 km.

Une navette va du parking jusqu'au hameau d' Avérole (1 990 m) permettant d'éviter du goudron (à voir si elle circule en septembre ?).

La randonnée démarre à ce hameau pour atteindre le refuge d' Avérole (2 229 m).

Du refuge, on s'engage dans le vallon de la lombarde pour rejoindre la Cabane des Bergers (2 420 m). Le sentier en boucle redescend jusqu'au parking de départ.

Dimanche 19 septembre : LE MONOLITHE DE SARDIERES

Départ à 8 h du centre pour Sollières (ex commune, hameau de Valcenis)

La distance est de 9 km (sur la route du retour).

La randonnée démarre depuis l' Église (1 300 m). Le sentier s'élève dans la forêt jusqu'au lieu le Mont (1 777 m). On emprunte alors une route forestière qui permet d'atteindre le Monolithe de Sardieres, aiguille constituée de cargneule (roche calcaire dolomitique) de 93 m de haut, utilisée comme rocher d'escalade. La rando se poursuit par la traversée de Sardieres (ex commune, hameau de Valcenis) pour revenir à Sollières vers 16 h.

Hébergement :

Nous serons hébergés au **Centre International de Séjour (CIS) Ethic Etape** qui se trouve à la sortie de Lanslebourg de l'autre côté de l' Arc (traverser le pont à droite).

L'adresse exacte est : Domaine des Crueux 73480 Val-Cenis Lanslebourg

Nous aurons des chambres à 2 avec deux lits simples et salle de bain intégrée.

Les draps sont fournis, pas le linge de toilette.

Nous sommes 31 personnes : 9 couples, 10 femmes et 3 hommes.

Nous aurons 16 chambres : 9 pour les couples, 5 pour les femmes, 2 pour les hommes (dont 1 avec 1 seule personne).

Pour les pique-niques, le Centre est à quelques centaines de mètres du bourg (épicerie, boulangerie,...).

Le coût sera de 135 €.

Transport :

Covoiturage à Partir d'Espaly pour Valcenis. Il y a environ 50 € de frais d'autoroute (AR).

Pour des renseignements complémentaires, me consulter :

Henri OLLIER : henriollier@free.fr 06 81 33 72 21

Participants : 31

Jean Pierre et Yvette BADIOU, Cussac, 06 33 75 71 43

Gérard et Jacqueline BESQUEUT, Darsac, 07 69 37 89 30

Monique DEHARO, Le Puy en Velay,

Magdeleine FALGOT, Le Puy en Velay,

Danielle GRANGEON, Le Puy en Velay,

Josette GARNIER, St Ferréol d'Auroure, 06 31 48 49 97

Bernard et Cathy GASPARDIN, Espaly, 06 32 83 93 20

Aline GRATAS, Espaly, 06 31 52 60 85

Lucien et Dany ISSARTEL, Le Monteil, 06 95 53 34 37

Sandrine LAIGRE, Brives,

Christian MALLEYS, Polignac, 06 18 48 36 43

Élisabeth MARTIN-MOLLARD, Le Puy en Velay, 06 79 04 01 29

René et Anne Marie MOULIN, Le Monteil, 06 76 68 83 02

Henri et Marie OLLIER, Chadrac, 06 81 33 72 21

Gabriel PEYRET, Le Puy, 06 11 55 18 63

Edmond et Monique PONTIER, Le Puy, 04 71 09 54 78

Monique RICHARD, Vals, 06 14 11 84 53

Alain et Ghislaine ROCHE, Cussac, 07 81 47 99 48

Marie Claude RODIER, Brives, 06 84 45 40 78

Henri et Martine RODIER, Cussac, 07 50 63 02 15

Jean Yves SAUVINET, le Puy en Velay, 06 07 97 89 80

Chantal TAVAUD, Rocoules, 06 07 97 89 80

